

Надеемся, эти рекомендации помогут вам построить дружелюбный и уважительный диалог с людьми с синдромом Дауна и их родными, подготовить профессиональный материал и как следствие повлиять на изменение отношения ко всем людям с синдромом Дауна в лучшую сторону.



Даунсайд Ап очень благодарен всем, кто освещает вопросы связанные с жизнью людей с синдромом Дауна. Во многом именно благодаря профессиональным журналистам и блогерам люди с синдромом Дауна перестают быть "невидимыми" или непонятными для окружающих.

Пожалуйста, не используйте в речи эти словосочетания и слова:

“Дауненок”, “даун”, “ненормативный ребенок”, “больной синдромом Дауна”, “страдающий синдромом Дауна”, “даунизм”, “умственная / интеллектуальная отсталость”, “умственная/интеллектуальная недостаточность (недоразвитие, неполноценность)”, “ментальная отсталость/недостаточность”, “недостаток интеллекта”, “человек с ограниченными способностями”, “отклоняющееся развитие”, “когнитивно/интеллектуально отсталый ребенок” и т. п.

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОРРЕКТНУЮ ТЕРМИНОЛОГИЮ

Называть ребенка словами «дауненок» или «аутенок» - могут позволить себе лишь некоторые родители, при этом такие обращения нравится далеко не всем родным и близким детей с синдромом Дауна, и тем более взрослым с синдромом Дауна.

Объясняется это просто: кому-то оно кажется "нежным и ласковым", а кому-то "уничижительным" и "неуважительным".

Поэтому в материалах для широкой аудитории (блог, журнал, ютуб-канал) их употреблять не нужно.

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

УВАЖАЙТЕ СВОИХ ГЕРОЕВ

Синдром Дауна — это особенность, состояние человека, с которым он живет всю жизнь, это не болезнь. Поэтому неверно говорить, что человек «болен» или «страдает» или "поражен" синдромом Дауна.



Корректно будет сказать - «ребенок с синдромом Дауна», «человек с синдромом Дауна». "У человека синдром Дауна, но эта особенность не мешает ему вести активный образ жизни".

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

УВАЖАЙТЕ СВОИХ ГЕРОЕВ

Вопросы родителям: «Расскажите, почему это с вами произошло», «Почему ваш ребёнок такой?» «А другие ваши дети нормальные?» некорректны. Не бывает детей «нормальных» или «ненормальных». Профессиональнее использовать слова «особенный» и «нормотипичный». Хотя все дети по-своему особенные, не так ли?

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

УВАЖАЙТЕ СВОИХ ГЕРОЕВ

Рассказывайте о людях с синдромом Дауна как о **личностях**, а не как о “страдальцах и жертвах”. Уходите от стереотипов, что все семьи, у которых особенные дети или сами люди с синдромом Дауна “страдают”.

В их жизни происходит множество интересных, увлекательных, веселых, необычных и жизнеутверждающих историй, у них много достижений, каждый из них интересен своей самобытностью, как правило именно это украшает сюжет или материал и делает его выигрышным, интересным и запоминающимся.

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

УВАЖАЙТЕ СВОИХ ГЕРОЕВ

Не бойтесь задавать вопросы людям с синдромом Дауна, многие из них с удовольствием вам дадут интервью. Позаботьтесь о субтитрах, так материал будет лучше восприниматься зрителями.

Если ваш собеседник человек с синдромом Дауна говорит совсем неразборчиво, не стесняйтесь обратиться к его сопровождающему, попросите его помочь. Поблагодарите за беседу отдельно каждого.

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОРРЕКТНУЮ ТЕРМИНОЛОГИЮ

Синдром Дауна — это особенность, состояние человека, с которым он живет всю жизнь, это не болезнь. Поэтому **неверно** говорить, что человек «болен» или «страдает» или "поражен" синдромом Дауна.



Корректно будет сказать - «ребенок с синдромом Дауна», «человек с синдромом Дауна». "У человека синдром Дауна, но эта особенность не мешает ему вести активный образ жизни".

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

УВАЖАЙТЕ СВОИХ ГЕРОЕВ

Страдать от синдрома Дауна невозможно в принципе. Поэтому фразы: "ребенок страдает синдромом Дауна" ровно как и "у ребенка сложное заболевание" или "он болен синдромом Дауна", или "этот недуг не мешает ему вести активную жизнь" - могут лишь указать на неинформированность и плохое знание вопроса.

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОРРЕКТНУЮ ТЕРМИНОЛОГИЮ

К сожалению, до сих пор в текстах или видеосюжетах еще можно встретить словосочетания "дети Дауны", "ребенок Даун".

Дорогие журналисты и блогеры, помните: **Даун - это фамилия британского врача Джона Лэнгдона Дауна**, который описал основные особенности этого синдрома 155 лет назад. Называть другого человека чужой фамилией - странно. **Людей с этим синдромом правильно называть "человек с синдромом Дауна".**

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОРРЕКТНУЮ ТЕРМИНОЛОГИЮ

Нельзя употреблять термины «аутист», «даун». Они делают особенность человека его главной отличительной чертой. Не используйте их, если вы не хотите обидеть человека. **Сначала всегда нужно называть человека, и только потом — его особенность.**

Корректно: «человек с особенностями развития», «человек с Синдромом Дауна». Если нужна **обобщенная формулировка**, то оптимальный вариант — «люди с особенностями развития» или "люди с ментальными особенностями".

КАК РАССКАЗЫВАТЬ И ПИСАТЬ О ЛЮДЯХ С СИНДРОМОМ ДАУНА ЭТИЧНО: СОВЕТЫ ОТ ДАУНСАЙД АП

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОРРЕКТНУЮ ТЕРМИНОЛОГИЮ

Спорным считается словосочетание **"солнечный ребенок"**. Многим детям с синдромом Дауна и их родителям это словосочетание нравится, но есть и те, кто считает, что оно поддерживает миф и стереотип, что дети с синдромом Дауна всегда радостные, веселые и поэтому **"солнечные"**, а **люди с синдромом Дауна разные и испытывают большую гамму разных чувств.**